



Das DOMI ist WSB-Schule

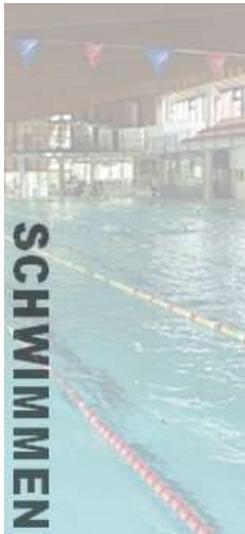
Sportunterricht

- ▶ Am DOMI werden alle Sportstunden der Kontingentstundentafel erteilt.



Arbeitsgemeinschaften

- ▶ Arbeitsgemeinschaften in den Sportarten Schwimmen, Fußball, Volleyball sowie eine allgemeine „Sport-AG“ ergänzen den Schulsport.



Sportmentorinnen

- ▶ Am DOMI sind Mentorinnen für die Sportarten Fußball, Gerätturnen, Handball, Leichtathletik, und Schwimmen ausgebildet.



Paussensport

- ▶ Die Sportmentorinnen helfen nicht nur im Unterricht, bei Wettkämpfen, in AGs und bei Veranstaltungen, sie organisieren regelmäßig auch Paussensport.



Unsere Erfolge

- ▶ Wir nehmen regelmäßig an **Jugend trainiert für Olympia** teil und haben im Schuljahr 2013/14 in den Sportarten Leichtathletik (Platz 9 beim Bundesfinale), Gerätturnen, Schwimmen, Handball und Volleyball beachtliche Erfolge erzielt.



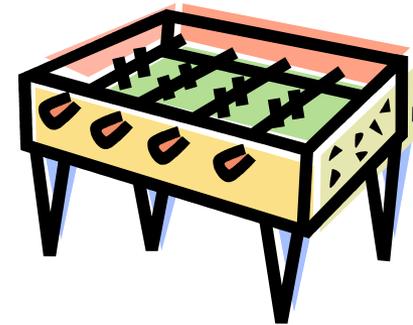
Unsere Erfolge

- ▶ Auch beim Sparkassenwettbewerb treten wir regelmäßig erfolgreich in den Sportarten Leichtathletik und Schwimmen an.



Bewegter Schulhof

- ▶ Ein Tischkicker, eine Tischtennisplatte und zahlreiche Spielgeräte stehen für Bewegungsspiele in den Pausen zur Verfügung.



Bewegung im Unterricht

- ▶ Bewegung hilft beim Lernen. Deshalb wird am DOMI Bewegung in den Unterricht integriert.



Schulweg

- ▶ Die meisten Schülerinnen und zahlreiche Lehrkräfte kommen mit dem Fahrrad zur Schule.



Gesunde Ernährung

- ▶ Ernährungsberatung ist in unseren „Fächer der Prävention“ integriert. Zudem beschäftigt sich der NwT–Unterricht der 10. Klasse ein halbes Jahr lang mit diesem Thema.
- ▶ Die Projektwoche „DOMI macht grün“ der Klasse 8d im Schuljahr 13/14 widmete einen Tag der veganen Ernährung.



Gesunde Ernährung

- ▶ In der **Mensa** der Hochschule können die Schülerinnen aus einem reichen Angebot an Speisen wählen.
- ▶ Die **AG „FairTrade“** bietet freitags in der großen Pause Produkte aus nachhaltigem Anbau und fairem Handel an.



Sponsorenrallye

- ▶ Bei der Sponsorenrallye 2013 haben wir uns von 9 bis 13 Uhr im Schlosspark und im Fächerbad bewegt und dabei beachtliche Strecken mit dem Fahrrad, auf Inlinern, joggend und schwimmend zurückgelegt.



Förderkreis

- ▶ Unser Förderkreis stellte seine Jahreshauptversammlung am 14.5.2014 unter das Thema „Bewegte Schule“. Die Veranstaltung fand auf dem Schulhof statt und stellte „Jumpstyle“ sowie den „Bewegten Schulhof“ in den Mittelpunkt.



Motto unserer ältesten ehemaligen Schülerin:

- ▶ *„Mein Lebenselixier ist die Bewegung:
Die körperliche und die geistige.“*

(Dr. Annemarie Heimann, 95 Jahre alt, 1928 in das

- ▶ St.-Dominikus-Gymnasium aufgenommen)

